

D. Alimentation et développement durable

Depuis quelques années les consommateurs pensent respect de l'environnement et développement durable. Celui-ci passe par l'engagement de tous, au travers d'actions quotidiennes, de choix de consommation.

Concrètement, comment peut-on être des consommateurs éco-responsables ou comment avoir un comportement éco-citoyen dans notre alimentation ?

Document 11

Préambule du site consodurable

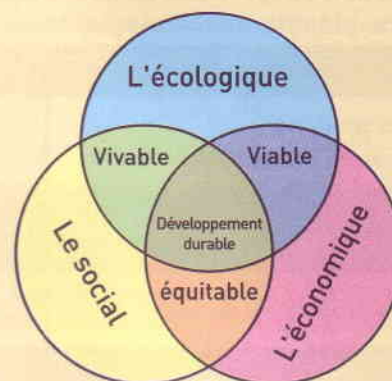
À chaque fois que nous faisons nos courses, nous opérons des choix de produits, de prix, de qualité ; mais nous achetons aussi les conditions de travail de ceux qui produisent, les conditions de fabrication, d'évolution et de destruction des produits, et donc leur impact sur la planète. Tout acte de consommation a une influence directe sur les conditions environnementales et sociales de production. Quand on achète un produit, on achète aussi le monde qui va avec.

Préambule du site <http://consodurable.org>

Document 12

Définition du développement durable

Le développement durable désigne un mode de développement qui assure la satisfaction des besoins présents des populations sans compromettre ceux des générations futures, en cherchant un équilibre entre l'action économique, la protection de l'environnement, le développement social et le respect de l'expression culturelle et politique.



Activité 9 - Identifier les éléments à considérer pour une consommation éco-responsable

Souligner sur le **doc. 11** les éléments à considérer pour être un consommateur éco-responsable soucieux de développement durable.

Activité 10 - Mettre en relation achat courant et développement durable

10.1. Relier les différentes catégories de fruits à leur définition.

Fruits de saison

Ce sont des fruits qui ne poussent pas dans nos pays et qui sont amenés par avion (kérosène) ou par bateau (fioul).
Ex. : mangues, ananas, etc.

Fruits de contre-saison

Ce sont des fruits que l'on consomme à la saison où ils mûrissent naturellement en plein air.
Ex. : les pêches en été et les clémentines en hiver.

Fruits tropicaux

Ce sont des fruits cultivés et mûris artificiellement (engrais, serres, chauffage ...), souvent importés, consommés hors de leur saison habituelle.
Ex. : les fraises à Noël.

10.2. Compléter le tableau à l'aide de la question 10.1. et de vos connaissances.

Achats	Contribution au développement durable		Justification
	OUI	NON	
Achat de fruits de saison		
Achat de fruits de contre-saison		
Achat de fruits tropicaux		

Activité 11 - Justifier des comportements éco-responsables

Indiquer l'intérêt d'adopter des attitudes éco-responsables à l'aide du **doc. 13**, de vos connaissances et du site www.notre-planete.info/ecologie/devdurable/eco_alimentation.php

Attitudes préconisées	Intérêt / Justification
A. Acheter des produits peu transformés et emballés.
B. Privilégier les produits en vrac.
C. Acheter des produits de saison.
D. Acheter des produits biologiques.
E. Acheter au fur et à mesure des besoins.
F. Éviter d'acheter de l'eau en bouteilles.

Document 13 Les comportements éco-citoyens

Acheter des produits peu transformés et emballés : il faut privilégier les produits en vrac (cf. photo ci-contre), en conditionnement économique, afin de réduire les emballages, et les produits locaux, afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre liées aux transports.

Par ailleurs, les produits ayant subi diverses transformations (céréales soufflées, riz précuit ...) représentent aussi généralement des transports et des dépenses énergétiques supplémentaires.

Acheter des produits biologiques : les produits « Bio » (label AB) sont de plus en plus courants et à des prix de plus en plus abordables. En plus de leur qualité gustative qui est incomparable, ils sont plus sains.

Acheter des produits de saison : en vous fournissant en fruits et légumes de saison, vous améliorez la qualité gustative de vos aliments qui n'ont pas été produits en recréant artificiellement leurs conditions normales de développement.

Acheter au fur et à mesure : en moyenne, 26 % de notre nourriture finit à la poubelle ; n'achetez pas en quantité importante si vous n'êtes pas vraiment sûr(e) de pouvoir finir. Les fruits et les légumes, même dans le réfrigérateur, perdent vite leurs vitamines et se flétrissent.



D'après www.doc.eco-citoyen.doc